



FCI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA



CONCESSIONARIO UFFICIALE
SYSTEM CARS.IT



vittoria[®]





Scopi del Progetto

- **Portare a conoscenza dei ragazzi lo sport del Ciclismo per farli appassionare al nostro meraviglioso Mondo**
- **Formare i ragazzi al corretto utilizzo della strada, illustrando le principali regole della circolazione e i corretti comportamenti da mettere in atto.**
- **Ampliare la platea delle occasioni nelle quali intercettare i ragazzi**





Dove?

- Scuole
- Oratori
- Eventi sportivi sul territorio
- Ogni altra occasione utile a contattare le nuove generazioni!



CONCESSIONARIO UFFICIALE
SYSTEM CARS.IT
dr BY ROMANO' EVO



FCI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA



Scuole:



Instituto Comprensivo Statale
Mantova
Via Alberico Gentili, 20, 20900 Mantova (MN)

Koiné

IN COLLABORAZIONE CON
FCI
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

PRESENTA
SICURI IN BICICLETTA

PROGETTO DI
EDUCAZIONE STRADALE
A cura di:
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
POLIZIA STRADALE
Ania
ASSOCIAZIONE NAZIONALE
IMPRESE ASSICURATRICI
Anno Scolastico
2023-2024



CONCESSIONARIO UFFICIALE
SYSTEM CARS.IT
dr BY ROMANO' eva



FCI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA



Scuole 2024:

26 Scuole

135 Classi

2859 Alunni



Scuole Coinvolte

26

Alunni Coinvolti

2859





provincia	comune	scuola	ordine e grado	nr. classi	nr. studenti
Brescia	Concesio	CONCESIO	Secondaria di I grado	5	110
Brescia	Darfo Boario Terme	OLIVELLI - DARFO	Secondaria di II grado	1	20
Como	Erba	Liceo ad indirizzo sportivo A. Manzoni	Secondaria di II grado	1	18
Lecco	Cernusco Lombardone	G.VERGA	Secondaria di I grado	6	148
Lecco	Merate	M.G. AGNESI	Secondaria di II grado	1	27
Lecco	Merate	M.G. AGNESI	Secondaria di II grado	1	28
Lecco	Merate	M.G. AGNESI	Secondaria di II grado	4	104
Lodi	Lodi	A. VOLTA IEPF OPERAT MECCANICO/ELETTRICO	Secondaria di II grado	1	25
Mantova	Viadana	IC VANONI	Primaria	5	112
Milano	Milano	GANDHI - RODARI	Secondaria di I grado	3	60
Milano	Milano	GRAMSCI GEMELLI	Secondaria di I grado	3	57
Milano	Milano	P.ZA LEONARDO DA VINCI	Primaria	1	23
Milano	Vittuone	ISTITUTO TECNICO E LICEO-E. ALESSANDRINI	Secondaria di II grado	6	160
Monza e della Brianza	Monza	S.PERTINI - MONZA -	Secondaria di I grado	30	600
Pavia	Voghera	G. PASCOLI - VOGHERA	Secondaria di I grado	4	100
Varese	Gallarate	LICEO SCIENTIFICO LEONARDO DA VINCI	Secondaria di II grado	1	28

Scuole Coinvolte

26

Alunni Coinvolti

2859

SICURI IN
BICICLETTA



CONCESSIONARIO UFFICIALE
SYSTEM CARS.IT
 dr BY ROMANO' EVO



FCI
 COMITATO
 REGIONALE
 LOMBARDIA



provincia	comune	scuola	ordine e grado	nr. classi	nr. studenti
Bergamo	Urgnano	IC.COLLEONI		16	320

Scuole Coinvolte

26

Alunni Coinvolti

2859





provincia	comune	scuola	ordine e grado	nr. classi	nr. studenti
Mantova	Castiglione delle Stiviere	IC.CASTIGLIONE 1	Primaria	13	260
Mantova	Castiglione delle Stiviere	SAN PIETRO	Primaria	11	222
Monza	Monza	Scuola Primaria Zara	Primaria	9	190
Monza	Monza	Primaria S.Alessandro	Primaria	4	80
Monza	Monza	Scuola Primaria Omero	Primaria	6	115
Monza	Monza	Scuola Infanzia Sauro	Infanzia	8	63
Bergamo	Torre Boldone	Secondaria Paolo VI	Secondaria	2	30
Bergamo	Alzano Lombardo	Secondaria Paolo VI	Secondaria	3	62
Bergamo	Ranica	IC Maria Piazzoli	Prim-Sec	6	122
Bergamo	Torre Boldone	IC Dante Alighieri	Prim-Sec	11	223

Scuole Coinvolte

26

Alunni Coinvolti

2859

SYSTEM CARS.IT
CONCESSIONARIA UFFICIALE



FCI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA



Darfo Boario (BS)



Castiglione D.S.
(MN)



Guidizzolo (MN)



Urgnano (BG)



Scuole Coinvolte
22

Alunni Coinvolti
2422



CONCESSIONARIO UFFICIALE
SYSTEM CARS.IT
 dr BY ROMANO' evc



FCI
 COMITATO
 REGIONALE
 LOMBARDIA



Oratori:



**LABORATORIO
 DI
 CICLISMO**

Ospite d'onore
GIANNI BUGNO

COOSA PORTARE?
 ✓ Bicicletta
 ✓ Caschetto
 ✓ Voglia di divertirsi

**Lunedì 3 Luglio
 ore 15:00**

FCI
 COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

PROVINCIA GIOIELLI
 SANTI

CONCESSIONARIO UFFICIALE
SYSTEM CARS.IT
 Mod. tel. - F3 Alpiccioli, B - tel. 332 1960

Amary
 Tel. 025261119
 www.amary.it



CONCESSIONARIO UFFICIALE
SYSTEM CARS.IT
dr BY ROMANO' evg



FCI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA



Eventi:

EXPO
SPORT

E altri....



CONCESSIONARIO UFFICIALE
SYSTEM CARS.IT



FCI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA



VIENI A SOGNARE I GRANDI TRAGUARDI

Vieni a trovarci presso lo stand del

**COMITATO REGIONALE
LOMBARDO**

della

FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Potrai provare un percorso di gioco e sognare di
diventare un Campione



**COMITATO REGIONALE
LOMBARDO FCI**

Via Piranesi 46 – 20137 Milano

CONTATTACI

Telefono | 02.715.900 |

Web: www.feder ciclismo lombardia.it

Mail : lombardia@feder ciclismo.it



**EXPO
SPORT
2023**

Milano Parco Sempione

Sabato 9 e Domenica 10 Settembre 2023

Dalle ore 10:00 alle ore 19:00



Giornate

2

Ragazzi Coinvolti

circa 400





Istruttori: Albo disponibilità

55 Tecnici Federali

- TI2
- TA2
- TA3

Società giovanili



Tecnico	CAPPELLI	ALESSIO	VALCAVALLINA SUPERBIKE	T12	TRESCORE BALNEARIO	BG
Tecnico	GIUPPONI	TOMASO	MYSTIC FREE RIDE	T12	ALZANO LOMBARDO	BG
Tecnico	MELI	CLAUDIO	MYSTIC FREE RIDE	T12	TORRE BOLDONE	BG
Tecnico	VANOTTI	ALESSANDRO MAURO	VANOTTI CYCLE TEAM	TA3	BREMBATE SOPRA	BG
Tecnico	MORETTI	GILBERTO	SPEED BIKE SERIO	TA3	GRASSOBBIO	BG
Tecnico	BENZONI	MAURO	MOUNTAIN BIKE PARRE ASD	T12	ROVETTA	BG
Tecnico	AVEROLDI	MICHELA	MMTB CYCLING	T12	MONTICELLI BRUSATI	BS
Tecnico	BOSSINI	MARCO	ASD ROKA BIKE	TA2	BRESCIA	BS
Tecnico	SAVOLDINI	CLAUDIO	POL CAMIGNONE	TA3	CORTE FRANCA	BS
Tecnico	GRIGIO	PAOLO	MTB NOVAGLI	TA2	DESENZANO DEL GARDA	BS
Tecnico	MASSARDI	ROBERT	MTB NOVAGLI	T12	MONTICHIARI	BS
Tecnico	MATTEI	DANIELE	TEAM NUVOLENTO	TA3	NUVOLENTO	BS
Tecnico	PEDERZANI	MARCO	GS CLUB ZAINA	TA3	BRESCIA	BS
Tecnico	PEDRETTI	MANUEL	MMTB CYCLING	TA3	MONTICELLI BRUSATI	BS
Tecnico	GUARIGLIA	MICHELE	BMX CICLISTICA OLGIATESE	TA2	COMO	CO
Tecnico	TETTAMANTI	LUCA	COMOLAKE.COM	TA2	ERBA	CO
Tecnico	VALLONGO	LUCA	BMX CICLISTICA OLGIATESE	T12	BULGAROGRASSO	CO



Tecnico	BRUNERI	GIOVANNI	CC CREMONESE	T12	CATELVERDE	CR
Tecnico	PEDRETTI	GIOVANNI	CC CREMONESE	TA3	CREMONA	CR
Tecnico	POLGATI	IGOR	CARAVAGGIO OFFROAD ASD	T12	AGNADELLO	CR
Tecnico	ROSSETTI	GIANFRANCO	ASD GIOCA IN BICI OGLIO PO'	TA3	CASALMAGGIORE	CR
Tecnico	VEZZOSI	MAURIZIO	ASD GIOCA IN BICI OGLIO PO'	TA3	CASALMAGGIORE	CR
Tecnico	GRIGI	MARCO	TEAM ALBA OROBIA BIKE	T12	CASATENOVO	LC
Tecnico	PARLATO	ANDREA	TEAM ALBA OROBIA BIKE	TA2	PADERNO D'ADDA	LC
Tecnico	PRATI	STEFANO	LISSONE MTB ASD	TA3	LOMAGNA	LC
Tecnico	RATTI	PAOLO	UC COMENSE	TA3	GALBIATE	LC
Tecnico	SALA	SIMONE	TEAM ALBA OROBIA BIKE	T12	OLGIATE MOLGORA	LC
Tecnico	ALOE'	GIOVANNI	GIOVANI GIUSSANESI	TA3	SEREGNO	MB
Tecnico	BASSI	RICCARDO	COMOLAKE.COM	T12	COGLIATE	MB
Tecnico	DESTRO	ALBERTO	UC PESSANO	T12	ORNAGO	MB
Tecnico	GUZZONATO	VLADIMIRO	TEAM ALBA OROBIA BIKE	TA2	VIMERCATE	MB
Tecnico	LONDONI	GIANLUCA	ASD TEAM BREVIARIO	TA3	MONZA	MB
Tecnico	SCROCCARO	DINO	LE MARMOTTE	T12	DESIO	MB
Tecnico	VALTORTA	MARINO GIOVANNI	SALUS CICLISTICA SEREGNO ASD	TA2	SEREGNO	MB



Tecnico	BANFI	FABIO	SC BUSTO GAROLFO	TA2	CUGGIONO	MI
Tecnico	BARLASSINA	CARLO	TEAM GALBIATI ASD	TA3	CORSICO	MI
Tecnico	CAPELLI	ANDREA	ASD BEPINK	TA3	CORSICO	MI
Tecnico	DEL BEL BELLUZ	DAVIDE	BRUGHERIO SPORTIVA	T12	COLOGNO MONZESE	MI
Tecnico	SALARIS	ANNA	TURBOLENTO THINKBIKE	TA2	MILANO	MI
Tecnico	SANTORO	LUCIO	LISSONE MTB ASD	T12	MILANO	MI
Presidente	BARCARO	LUIGI	MTB NOVAGLI	PR	CATIGLIONE STIVIERE	MN
Tecnico	FROLDI	IVAN	GC CAVRIANESE D.DARRA	TA2	CAVRIANA	MN
Tecnico	GEMENTI	ALESSIO	MTB NOVAGLI	T12	PORTO MANTOVANO	MN
Tecnico	PENITENTI	LUCA	CX SMP TEAM ASD	TA3	SAN GIORGIO DI MANTOVA	MN
Tecnico	ROVERSELLI	ADRIANO	ASD CICLO CLUB 77	T12	GIUDIZZOLO	MN
Tecnico	VEDE'	MARCO	T° RED FACTORY TEAM	TA3	FIORENZUOLA D'ARDA	PC
Tecnico	BARBAINI	MAURO GIUSEPPE	OLTREPO' BIKE ACADEMY	T12	PAVIA	PV
Tecnico	DI MANGO	FRANCESCO	POL ALBOSAGGIA	TA2	SONDRIO	SO
Tecnico	PETTENUZZO	CRISTIAN	GS PREALPINO ASD	T12	CASTIGLIONE OLONA	VA
Tecnico	ALEOTTI	MARIO	PEDALE SARONNESE	TA3	SARONNO	VA
Presidente	BARBAN	DANILO	SC CRENNESE ASD	PR	GALLARATE	VA
V.Presidente	LODI	GABRIELE	SC CRENNESE ASD	VP	ARSAGO SEPRIO	VA
Tecnico	MAZZUCHELLI	GIOVANNI	MTB SAN MARTINO VALCUVIA ASD	TA3	BESNATE	VA
Tecnico	ZIN	ALBERTO	ASD VC SOMMESE	TA2	BREBBIA	VA
Tecnico	CALOSSO	DANIELE	GLI OLIVI SSDRL	TA3	DOMODOSSOLA	VB



Il Format:

- **1° fase**
 - **formazione/educazione stradale**
- **2 fase pratica**
 - **Attività col mezzo meccanico**
 - **Tipicamente 1/2 volte a classe**
 - **Percorso gimkana**

CONCESSIONARIO UFFICIALE
SYSTEM CARS.IT



FCI
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Laboratorio
del
CICLISMO



LABORATORIO del CICLISMO

[Bici + Sicurezza] x Divertimento = **CICLISMO**



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA
Comitato Regionale Lombardia Palazzina
delle Federazioni Via Piranesi 46 Milano
lombardia@federciclismo.it
02 715900 (interno 1)
www.federciclismolombardia.it

Pronti a vedere i nostri numeri e tesserati!

*stagione 2023

Categoria	N°	Società
9 Campioni del Mondo	N° 635	Società Tesserati in Lombardia
16 Campioni Europei	N° 22.215	
95 Campioni Italiani	N° 968	Promozionale + Minibiker (m/f)
	N° 2455	Giovanissimi
	N° 1477	Allievi+Esordienti (m/f)
	N° 663	Junior+U23+Elite (m/f)
	N° 8934	EliteSport + Amatori (m/f)
	N° 751	Cicloturista (m/f)
	N° 137	Paralimpici (m/f)
	N° 139	Commissari + Giudici (m/f)
	N° 84	Direttori di Corsa (m/f)
	N° 893	Tecnici + Direttori Sportivi (m/f)
N° 15	Gare Paralimpico	N° 795 Servizi Tecnici (m/f)
N° 373	Gare su Strada	N° 5099 Dirigenti di società (m/f)
N° 754 Gare Organizzate		
N° 47	Prove su Pista/Velodromi	
N° 197	Gare Giovanissimi	
N° 132	Gare Fuoristrada	



NOVITA

UN'OCCHIATA ALL'AGONISMO

Gare su Stada (CIRCUITI CITTADINI)
Gare nel Fuoristrada (MTB, CICLOCROSS, BMX)
Gare su Pista (VELODROMI)
Gare per Paralimpiche

FORMAT DEL CICLISMO

Abbigliamento adeguato, spirito di amicizia, divertimento e soprattutto tanta curiosità. Il ciclismo non è solo per gli atleti di alto livello, ma per tutti. Se sei un appassionato delle due ruote, puoi diventare - oltre un atleta - anche un Giudice di Gara, Direttore di Corsa, Direttore Sportivo, Scorta Tecnica in moto, Presidente o Consigliere di società, Organizzatore e tanto altro. Noi ci siamo, aspettiamo te....

formazione@federciclismolombardia.it

Il decalogo del ciclista

Il fenomeno degli incidenti stradali con ciclisti continua ad essere, negli ultimi cinque anni, particolarmente grave; ogni anno si contano più di 4.000 lenti e circa 50 decessi in tale categoria di utenza vulnerabile. I numeri di morti tra i ciclisti è pari all'11% del totale dei decessi per incidenti stradali sull'intero territorio regionale. Il totale degli incidenti con ciclisti nel triennio supera le 13.000 unità e più di 12.000 incidenti avvengono in prossimità dei centri urbani (nell'abitato).

- Sii prudente!**
Con uno stile di guida accorto e prudente riduci di molto il rischio di essere coinvolto in un incidente stradale. Scegli percorsi alternativi, piste ciclabili e strade meno trafficate. Non stare mai affiancato a camion, bus e tr: hanno troppi punti ciechi e potrebbero non vederti!
Non trainare altri ciclisti e non gareggiare in velocità!
- Conosci e rispetta la segnaletica**
Come ciclista sei un utente "debole" della strada, come i pedoni: per questo per la tua sicurezza e per quella degli altri devi rispettare i segnali e le regole contenute nel Codice della strada.
- Attento all'apertura improvvisa delle portiere**
Controlla che nelle auto ferme non vi siano persone a bordo, potrebbero aprire la portiera senza guardare. Cerca il contatto visivo con i conducenti degli altri veicoli per sincerarti che ti abbiano visto e non siano distratti!
- Guardati sempre le spalle quando percorri una rotonda**
Alle intersezioni e alle rotonde non "guidare solo con le orecchie", ma controlla sempre con attenzione il traffico intorno a te. Ricordati che i veicoli elettrici sono silenziosi e sempre più numerosi.
- Di notte renditi visibile e non pedalare mai senza fari**
Usa i gilet e le bretelle apposti che contribuiscono ad aumentare la tua visibilità, essenziale per essere notato sempre dagli altri utenti della strada; di giorno non sono obbligatori ma sono la scelta più sicura. I vestiti dai colori sgargianti aiutano.
- Non utilizzare lo smartphone, è fonte di distrazione!**
Se devi utilizzare lo smartphone, fermati. Stai molto attento a chi circola distratto da uno smartphone e stai lontano anche da chi circola con le cuffie. Tieni sempre le mani sul manubrio, soprattutto nelle rotonde.
- Usa il campanello!**
È obbligatorio disporre di un campanello adeguato che permette di scongiurare incidenti. Attenzione ai molti prodotti in commercio di qualità scadente.
- Segnala i tuoi cambi di direzione con il braccio**
Il codice della strada prevede che le intenzioni del ciclista vengano segnalate col braccio. Braccio teso verso destra per svolta a destra, a sinistra per svolta a sinistra.
- Controlla sempre l'efficienza della tua bici**
Effettua periodicamente una manutenzione della tua bicicletta perché questo è un fattore di sicurezza. Controlla le gomme e i freni. La catena ed il cambio devono sempre essere puliti ed oliati per non avere malfunzionamenti o perfino rotture.
- Per il trasporto dei bambini usa solo i seggiolini omologati!**

Fonte: www.regione.lombardia.it



La bicicletta è un mezzo che conviene

La bicicletta è il mezzo ideale per gli spostamenti brevi, in quanto è "leggera", semplice da usare e poco costosa; inoltre è sempre pronta, permette di arrivare ovunque e fermarsi dove si vuole. In ambito urbano la bicicletta risulta, spesso e volentieri, più veloce dell'auto e dei mezzi di trasporto pubblici. Pedalando piano, con una bicicletta normale, si raggiunge tranquillamente la velocità di 15 km/h (quindi, senza grossi sforzi, 3 km si coprono in 12 minuti). Questo è confermato da tutte le più recenti indagini in materia di mobilità, che sostengono come fino a 5 km di distanza la bicicletta risulta più rapida dell'auto (tempi calcolati da porta a porta).

La bicicletta è un piacere che fa bene.

L'attività fisica, anche quella moderata dei ciclisti urbani, previene malattie importanti o aiuta a controllare il peso. Recenti statistiche dimostrano infatti che un Europeo su due è troppo grasso; la prima causa va sicuramente ricercata nelle cattive abitudini alimentari, ma anche come conseguenza della mancanza di movimento. I medici fanno notare che le persone che usano la bicicletta quotidianamente sono molto meno soggette a disturbi circolatori e all'infarto e si mantengono in linea. Trenta minuti al giorno di attività fisica moderata sono infatti una delle raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

La bicicletta aiuta a migliorare l'ambiente urbano.

La bicicletta aiuta la città a ridurre i problemi di traffico e di inquinamento, in quanto non inquina, non fa rumore, non consuma petrolio e non produce alcun gas nocivo (un'auto invece produce grosse quantità di biossido e monossido di carbonio). Un'auto che percorra 500 km brucia quasi 100.000 litri di ossigeno, il fabbisogno annuo di un adulto. Inoltre un solo parcheggio per auto necessita di 25 metri quadrati di terreno, spazio nel quale possono essere collocate 8-12 biciclette. Nelle città dove pedoni e ciclisti possono muoversi sicuri tutti vivono meglio, anche i piccoli negozi.



Pronti per aderire al nostro progetto?

LABORATORIO del CICLISMO

Partecipa anche tu al progetto di educazione stradale.

Iscriviti come Istituto Scolastico o Oratorio

Diventa sponsor del Progetto

lombardia@federciclismo.it

CR LOMBARDIA per la FCI





FCI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA



GRAZIE AGLI SPONSOR

CONCESSIONARIO UFFICIALE
SYSTEM CARS.IT



BY ROMANO'

